あすなろFC　健康チェックシート

【 2月 】

February

学年　　年　名前

日		チーム予定	起床時			食事			・体調等で気になること ・県外への外出
			時刻	検温	体調	朝食	昼食	夕食	
1	水								
2	木								
3	金								
4	土								
5	**日**								
6	月								
7	火								
8	水								
9	木								
10	金								
11	**土**								
12	**日**								
13	月								
14	火								
15	水								
16	木								
17	金								
18	土								
19	**日**								
20	月								
21	火								
22	水								
23	**木**								
24	金								
25	土								
26	**日**								
27	月								
28	火								